



Venir au Canada

LISTE DE CONTRÔLE



Avant de partir pour le Canada, prenez connaissance du [Guide d'accueil des étudiantes et étudiants internationaux en temps de pandémie](#) et vérifiez que vous avez bien tout prévu.

AUTORISATIONS ET DOCUMENTS

- Certificat d'acceptation du Québec (CAQ)
- Permis d'études ou lettre d'introduction
- Preuve d'inscription à l'UQAM
- [Formulaire d'enregistrement de l'UQAM](#)
- Votre reçu [ArriveCAN](#) et [Plan de quarantaine](#)
- Résultat négatif au test de la COVID-19
- Réservation de 3 nuits dans un hôtel autorisé
- Assurance annulation de voyage (facultative)

TRANSPORT ET LIEU DE QUARANTAINE

- Moyen de transport privé entre l'hôtel autorisé et le lieu de quarantaine
- Lieu de quarantaine répondant aux [exigences gouvernementales](#)
- Accessibilité des [biens de première nécessité](#)
- Accès internet
- Carte de crédit

À FAIRE PENDANT LA QUARANTAINE

- Confirmation de votre arrivée dans votre lieu de quarantaine et suivi quotidien auprès du gouvernement via l'application [ArriveCAN](#) ou par téléphone au 1-833-641-0343 (dans les 48 heures suivant l'arrivée)
- Interdiction de recevoir des personnes
- Interdiction de sortir à l'extérieur (sauf en cas d'urgence médicale)

- Répondre aux appels du gouvernement (provenant du 1-888-336-7735)
- [Formulaire de suivi de quarantaine de l'UQAM](#)

AUTRES CONSIDÉRATIONS

Je suis consciente, conscient que ...

- la couverture d'assurance médicale obligatoire de Desjardins pourrait être insuffisante en cas d'hospitalisation liée à une condition préexistante
- les cours du trimestre d'hiver seront [majoritairement offerts en ligne](#)
- en fonction du [niveau d'alerte](#), plusieurs restrictions peuvent être imposées (telles que l'interdiction de se rassembler ou la fermeture de lieux publics)
- il peut être plus difficile de trouver un emploi en temps de pandémie
- La quarantaine, les cours à distance et les restrictions liées à pandémie peuvent amener un sentiment d'isolement et [des services de soutien me sont offerts](#)

N'hésitez pas à contacter l'équipe de soutien aux étudiants internationaux si vous avez des questions

Équipe de soutien aux étudiants internationaux
Université du Québec à Montréal
16/02/2021