

## RENCONTRE D'INFORMATION AVEC UN PROFESSIONNEL

---

Dans votre questionnaire concernant la validation de votre choix de carrière, il peut s'avérer utile et pertinent d'effectuer une rencontre d'information avec un professionnel qui exerce une profession qui vous intéresse. Cela vous permettra :

- D'approfondir vos connaissances et de vous faire votre propre idée de la profession en question
- D'être plus stratégique dans vos choix scolaire et professionnel
- De pouvoir demander s'il est possible d'observer la personne en fonction pour une journée ou une demi-journée
- D'établir un contact professionnel que vous pourrez possiblement conserver dans le futur

Comment procéder pour contacter un professionnel ?

- Demandez aux personnes dans votre réseau de contacts (parents, famille, amis, réseaux sociaux, etc.) s'ils peuvent vous mettre en contact avec une ou un professionnel qui exerce la profession qui vous intéresse
- Vous pouvez vous inscrire sur le site Academos : <http://www.academos.qc.ca>
- Vous pouvez consulter la section « catégorie d'employeurs » pour la profession qui vous intéresse dans Repères qui fait un lien vers le répertoire des entreprises d'Emplois Québec : <http://vie-etudiante.uqam.ca/emploi-orientation/formation-professions/reperes.html>

Comment m'y prendre?

1. Présentez-vous en tant qu'étudiant de l'UQAM et dites que vous êtes en questionnement sur votre orientation professionnelle et que vous êtes intéressé par la profession qu'il exerce.
2. Mentionnez que vous avez préparé quelques petites questions et qu'il vous suffirait d'une petite rencontre de 30 minutes (au moment qu'il lui convient le mieux) pour vous permettre d'avoir une meilleure idée de cette carrière et ainsi valider votre intérêt pour le domaine.
3. Vous pouvez vous inspirer du questionnaire ci-dessous pour préparer votre rencontre.

## QUESTIONS UTILES POUR UNE RENCONTRE D'INFORMATION

---

1. Quel est votre cheminement de carrière?
  - 1.1. Vos premiers emplois qui vous ont permis d'accéder à ce poste?
  - 1.2. Les diplômes et les formations suivies pour y parvenir?
  - 1.3. Depuis combien de temps oeuvrez-vous dans ce domaine?
2. Quels conseils donneriez-vous à un étudiant qui veut s'insérer dans ce secteur d'activités professionnelles?
3. Quelles opinions avez-vous de votre spécialisation en comparaison aux autres champs connexes?
  - 3.1. Quelles sont les formations apparentées qui permettraient d'obtenir le même genre de poste?
4. Pouvez-vous me décrire vos rôles et vos tâches au quotidien, bref une journée typique?
  - 4.1. Quels sont les aspects les plus motivants?
  - 4.2. Quels sont les aspects les plus difficiles ou les moins intéressants?
  - 4.3. Y-a-t-il beaucoup de stress dans votre travail?
5. Est-ce que votre situation reflète l'ensemble des postes dans votre secteur d'activités en ce qui a trait aux rôles, aux tâches et au style de vie?
  - 5.1. Quels sont les postes connexes?
  - 5.2. Quels sont les postes supérieurs?

6. Quelles qualités doit posséder un candidat qui voudrait réussir dans cet emploi ou profession?
  - 6.1. Pouvez-vous me décrire des aptitudes, intérêts et valeurs requis?
  - 6.2. De quelles compétences spécifiques parle-t-on?
  - 6.3. Quelles sont les habiletés relationnelles?
  - 6.4. La première qualité que devrait posséder un candidat?
7. Y a-t-il un lien entre votre niveau de scolarité (votre diplôme) et votre carrière?
  - 7.1. Quel genre de diplôme va-t-on exiger d'après vous dans l'avenir?
8. Votre travail vous demande-t-il d'entretenir des liens professionnels?
  - 8.1. Avec qui?
  - 8.2. Pourquoi?
  - 8.3. Quelles sont les exigences?
9. Quels choix s'offrent à vous si vous désirez poursuivre votre carrière ou travailler dans un domaine connexe?
10. Quels sont les créneaux susceptibles de se développer dans votre secteur d'activités?
  - 10.1. Selon vous, votre domaine est-il en expansion?
  - 10.2. Quels sont les postes susceptibles d'être en demande?
11. Quelles sont les manières les plus efficaces pour s'insérer dans votre secteur d'activités?
  - 11.1. Est-il nécessaire de développer un réseau de contacts?
  - 11.2. Existe-t-il des regroupements, ordres professionnels, colloques, conférences ou toutes autres activités qui pourraient me permettre de mieux connaître votre secteur?
12. Voici l'idée que je me fais de mon cheminement, suis-je dans la bonne voie?
  - 12.1. Mes objectifs à court terme sont les suivants... Qu'en pensez-vous?
13. Mes forces sont les suivantes, suis-je à vos yeux un bon candidat?
14. Mes faiblesses sont les suivantes... Comment pourrais-je les travailler?
  - 14.1. Comment voyez-vous cela?
  - 14.2. J'entretiens certains doutes par apport à... Qu'en pensez-vous?
15. Qu'est-ce qui me permettrait de mieux me préparer à une entrevue d'embauche?
  - 15.1. Quel type de questions serait-on susceptible de me poser?
16. Y-a-t-il des personnes de votre entourage, collègues ou amis, qui me permettraient d'approfondir ma démarche de connaissance du secteur?
17. Accepteriez-vous que l'on se contacte à nouveau, par téléphone ou autre?
18. Accepteriez-vous que je puisse vous observer dans vos fonctions pour une demi-journée ou une journée?

*N'oubliez pas de remercier la personne qui vous a accordé l'entrevue...*

**Si vous avez toujours des doutes, n'hésitez pas à venir rencontrer votre conseiller ou conseillère en information scolaire et insertion professionnelle au AB-6200.**