

Grille d'analyse pour un choix de programme éclairé

Un outil de réflexion pour les personnes qui hésitent
devant plusieurs choix de programmes et de carrières

Équipe des conseillers(ères)d'orientation

UQÀM | Services à la vie étudiante

Engagés à faire une différence



Mise à jour avril 2020

Visionnez en ligne sur UQAM.tv

<http://tv.uqam.ca/?v=52504>

© Toute reproduction interdite sans la permission des auteurs

Grille d'analyse pour un choix de programme éclairé

Vous êtes à explorer différents programmes d'études ? Vous avez été admis dans plus d'un programme et vous êtes hésitant : Lequel choisir? Comment faire le meilleur choix possible? Voici quelques questions phares qui vous aideront peut-être à identifier des zones où vous manquez d'informations, à établir plus clairement vos priorités et à prendre une décision plus éclairée.

Nous vous invitons à élaborer chacun des thèmes sur une feuille à part, afin de visualiser la clarté de vos propos. Nous vous suggérons de compléter ce questionnaire pour chacun des programmes qui vous intéresse ou dans lequel vous êtes admis. Bonne réflexion!

1. La réussite scolaire

Avez-vous la préparation (préalables, formation antérieure, expérience ou autre) adéquate pour avoir des chances de bien réussir les cours?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez bien	Très bien
-------------	-----	-------	------------	-----------

Est-ce que vous connaissez bien le contenu du programme?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez bien	Très bien
-------------	-----	-------	------------	-----------

Est-ce que vous connaissez bien les exigences de ce programme?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez bien	Très bien
-------------	-----	-------	------------	-----------

2. La clarté de mon objectif professionnel

Est-ce que vous pouvez exprimer aisément les raisons qui vous ont amené à privilégier cette formation?

Pas du tout	Peu	Moyen	Aisément	Très aisément
-------------	-----	-------	----------	---------------

Est-ce que l'objectif professionnel que vous visez en étudiant dans ce programme est clair?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez clair	Très clair
-------------	-----	-------	-------------	------------

Êtes-vous convaincu que ce programme d'étude répondra à votre objectif professionnel?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez clair	Très clair
-------------	-----	-------	-------------	------------

Est-ce que votre objectif professionnel exige des études supérieures?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez clair	Très clair
-------------	-----	-------	-------------	------------

Si votre objectif professionnel exige des études supérieures, le programme choisi est-il approprié?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez clair	Très clair
-------------	-----	-------	-------------	------------

3. Le niveau de connaissances du secteur d'activités professionnelles

Est-ce que vous connaissez les secteurs d'activités professionnelles vers lesquels cette formation peut mener?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez bien	Très bien
-------------	-----	-------	------------	-----------

Est-ce que vous connaissez les emplois, les employeurs potentiels, les perspectives professionnelles dans le ou les secteurs d'activités professionnelles que vous avez explorés?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez bien	Très bien
-------------	-----	-------	------------	-----------

4. Le niveau de concordance avec mes intérêts

Est-ce que le programme d'études et le projet professionnel que vous envisagez concordent bien avec les intérêts (goûts, préférences) que vous avez?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez bien	Très bien
-------------	-----	-------	------------	-----------

5. Le niveau de concordance avec mes habiletés, mes compétences

Est-ce que le programme d'études et le projet professionnel que vous envisagez concordent bien avec les habiletés (talents, compétences) que vous avez?

Pas du tout	Peu	Moyen	Assez bien	Très bien
-------------	-----	-------	------------	-----------

6. La continuité avec mes études antérieures et/ou mes expériences professionnelles

Est-ce que vos études antérieures (cégep, université...) sont semblables au programme choisi?

Pas du tout	Peu	Moyen	Semblables	Très semblables
-------------	-----	-------	------------	-----------------

Est-ce que vos expériences de travail sont en lien avec le programme choisi?

Pas du tout	Peu	Moyen	Reliées	Très reliées
-------------	-----	-------	---------	--------------

Grille d'interprétation

1) Après avoir complété cette grille pour chacun des programmes pour lesquels vous êtes admis ou que vous explorez, si vous constatez que les exigences, le contenu de programme et la connaissance du secteur d'activités professionnelles (questions 1 et 3) sont obscurs, vous manquez probablement d'information pour faire un choix éclairé. Nous vous suggérons de consulter la page des programmes envisagés ou dans lequel vous êtes admis dans le lien suivant: <https://etudier.uqam.ca/programmes>

Une fois sur la page du programme, sélectionnez l'onglet Perspectives professionnelles (à gauche dans l'encadré bleu foncé) et ouvrez le lien : Consulter l'ensemble des perspectives professionnelles. Vous y trouverez des informations récentes et pertinentes sur les secteurs d'activités et les professions liées au domaine.

Vous pouvez également consulter nos guides des perspectives professionnelles dans le lien suivant: <https://vie-etudiante.uqam.ca/emploi-orientation/recherche-emploi/perspectives-professionnelles.html>

Ces documents compilent quelques exemples d'emplois vous permettant notamment d'en savoir plus sur les exigences demandées, sur les employeurs et les types d'emplois possibles reliés à certains domaines d'étude.

2) Après avoir complété cette grille pour chacun des programmes qui vous intéressent, si votre objectif professionnel et la concordance avec vos intérêts et vos habiletés (questions 2, 4, 5 et 6) ne sont pas clairs, nous vous suggérons fortement de consulter les conseillers d'orientation de votre institution d'enseignement. Ils pourront vous soutenir dans votre réflexion, vous proposer des outils et activités vous permettant de mieux définir votre profil. Consultez ce lien pour plus d'information sur la démarche d'orientation : <https://vie-etudiante.uqam.ca/emploi-orientation/formation-professions/demarche-orientation.html>

Nous souhaitons que cet outil vous aide dans votre prise de décision.