

# ANALYSE DES CAUSES D'ERREURS AUX EXAMENS

Si possible, consultez vos copies d'examens antérieures (en classe, sur rendez-vous avec l'enseignant ou un assistant)

et posez des questions pour identifier et comprendre :

1. **Ce qui a bien fonctionné**, ce qui est à conserver.

---

---

2. **Ce qui a moins bien fonctionné**

. Vous pouvez vous aider du tableau suivant :

**A**

Identifier précisément les causes des erreurs commises. Au besoin, s'aider des catégories suivantes :

Gestion de l'étude

Compréhension du contenu du cours

Gestion du stress lié à l'examen

De nature circonstancielle (ex. panne de métro)

Gestion de l'examen (ex. manque de temps pour compléter l'examen)

**B**

Pour chaque cause identifiée, se questionner : « Est-ce que j'ai du pouvoir sur cette situation, une influence limitée ou il n'y a rien que j'aurais pu faire? » Cocher la case correspondante dans le tableau de la page suivante. :

**C**

Déterminer, pour chaque cause, une ou des solutions adaptées à son pouvoir d'action. Concentrer ses efforts sur les causes pour lesquelles on a du pouvoir (ex. étudier suffisamment à l'avance) et lâcher prise lorsqu'on n'a aucun pouvoir (ex. choix final des questions d'examen).

**D**

Faire l'inventaire des ressources pouvant aider à appliquer les solutions : sources d'information, personnes susceptibles d'aider...

CAUSES	POUVOIR	INFLUENCE (pouvoir limité)	AUCUN POUVOIR	SOLUTIONS	RESSOURCES ✓
<p><b>Exemple :</b></p> <p>J'ai commencé l'étude trois jours avant l'examen et j'ai manqué de temps.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Commencer l'étude plus tôt</li> <li>• Former un groupe d'étude avec des collègues de classe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agenda étudiant pour la planification</li> <li>• Collègues</li> </ul>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		